



PROGRAMA DE CAPACITACIÓN
Y CERTIFICACIÓN EN
**COACHING DE
EQUIPOS**



PROGRAMA DE CAPACITACIÓN Y CERTIFICACIÓN EN **COACHING DE EQUIPOS**

Vive un proceso de aprendizaje innovador y entrena tus capacidades como Coach de Equipos con la integración de distintos modelos de Coaching.

Tendrás la oportunidad de capacitarte como Coach de Equipos, recibir **80 Horas de formación**, mentoring y supervisión de la mano de Coaches PCC y MCC quienes tendrán a su cargo el desarrollo y seguimiento del Programa.

COACHES:



**EVA DEL OLMO
CALVIN**

PROFESSIONAL CERTIFIED COACH. ICF



**VIRGINIA GONZALEZ VELEZ
VALCARCE**

PROFESSIONAL CERTIFIED COACH, ICF



**DR. ALFONSO
MEDINA**

MASTER CERTIFIED COACH. ICF



**LOURDES
CABERO**

PROFESSIONAL CERTIFIED COACH, ICF




VIVE UN PROCESO DE APRENDIZAJE INNOVADOR APLICABLE CON UNA
METODOLOGÍA **ÚNICA** CONTRASTADA DURANTE MÁS DE 30 AÑOS.



**DESAFIÁTE EN
PRÁCTICAS
REALES.**

El Programa de Capacitación en Coaching de Equipos VELA integra y fusiona la esencia de lo mejor de las metodologías de Coaching procedentes de Europa y EEUU, tales como:

- Success Unlimited Network, L.L.C. ® 
- Coaching de Equipos Sistémico
- Modelo PRISMA
- Coaching con Caballos
- Constelaciones Organizacionales

Success Unlimited Network, L.L.C. ®



Una de las escuelas del Coaching más antigua y prestigiosa del mundo de ICF.

El programa está basado en un modelo de excelencia derivado del Management y del entrenamiento deportivo y se ha desarrollado con un enfoque congruente con los propósitos de Timothy Gallwey y sus trabajos sobre entrenamiento deportivo. Asimismo tiene influencia del trabajo de Robert Fritz, a través de la metodología DMA, actualmente conocida como "Tecnología para Crear".

En su libro sobre "El juego interior del Tenis", Timothy Gallwey puso en evidencia el hecho de que los tenistas, generalmente, concentran su atención sobre el golpe de la raqueta, mientras que su enfoque presta mayor atención a lo que acontece entre golpes.

También en el método de SUN se pone la atención en lo que acontece entre las reuniones de Coaching y esta posibilidad de aprender durante el proceso, además de que durante la reunión, uno de los factores que ha hecho del programa de coaching de SUN uno de los más conocidos y eficaces del mundo para aprender la manera de conseguir los resultados deseados y aumentar el bienestar individual.

Otros enfoques como la PNL (Programación Neurolingüística), la Kinesiología Educativa y el aprendizaje integrativo forman parte de la metodología utilizada en este Programa.



COACHING DE EQUIPOS SISTÉMICO

De Alain Cardon, otra de las figuras referentes en los inicios de la ICF especializado en Coaching Sistémico y conocido por sus obras de "Coaching de Equipos", "El verdadero arte del Master Coach", "Coaching sistémico de equipos y organizaciones". Un modelo inspirado en la física cuántica, en las tecnologías de la información y el pensamiento sistémico aplicados al Coaching. Un modelo orientado al acompañamiento en la transformación y el cambio de las organizaciones.

MODELO PRISMA:

Un modelo basado en la metodología Agile y SUN®, cuyo objetivo es crear equipos prolíficos radicalmente innovadores que se manejan autónomamente. Toda su metodología se encuentra recogida en el libro "Coaching de Equipos PRISMA" de Kathy Harman MCC Coach.

COACHING CON CABALLOS:

Se trata de una metodología que potencia el aprendizaje experiencial a través de dinámicas y juegos asistidas por caballos que se convierten en metáforas de la vida y donde nuestras capacidades y cualidades se ven desafiadas, proporcionando una toma de conciencia profunda para el equipo o la persona que asiste. Se trata de experiencias que sensibilizan, enseñan, fortalecen y transforman la vida del equipo y de las personas que participan en ella tanto en lo personal como en lo profesional.

CONSTELACIONES ORGANIZACIONALES:

Las personas somos capaces de percibir patrones y estructuras en nuestras interrelaciones. Estas Interrelaciones están llenas de informaciones del orden afectivo y cognitivo que dirigen nuestras actuaciones unas veces de forma consciente otras de forma inconsciente. Las constelaciones traducen esta información en imágenes espaciales, que con ayuda del constelador, permite la resignificación de los contextos sistémicos.



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA DE CAPACITACION Y CERTIFICACION COMO COACH DE EQUIPOS **VELA**

MODULO I:
05-06-07 DE NOVIEMBRE 2018
MODULO II:
11-12-13 DE FEBRERO 2019

LUGAR:
SAN JOSÉ, COSTA RICA

MÓDULO I:

Aprender la estructura de un proceso de Coaching de SUN para el Coaching de Equipos. Experimentar el Coaching de Equipos desde la mirada sistémica y el modelo PRISMA.

Durante estos 3 días centraremos la atención en aprender a prepararnos para el Coaching de Equipos, a diferenciar las fases de la estructura del Coaching de Equipos y a conocer la mirada sistemática dentro de un proceso de Coaching de Equipos.

Descubriremos como implantar la estructura del Coaching de SUN dentro de un proceso de Coaching de Equipos, trabajaremos las competencias y los roles de un Coach de Equipos. Asimismo exploraremos las herramientas y recursos que facilitan el trabajo del Coach de Equipos.

Experimentaremos la metodología del modelo PRISMA y la metodología para trabajar con objetivos abiertos a través de la generación de "Open Spaces".



MÓDULO I ONLINE:

Practicar todo lo aprendido y seguir reforzando Conceptos.

Durante esta fase de la capacitación dedicaremos las sesiones online en grupo e individuales para fomentar la práctica de lo aprendido y reforzar los aprendizajes a través de 4 horas de Mentoring y Supervisión Individual de una 1 hora de duración para cada participante, con la intención de dar seguimiento a la aplicación de los aprendizajes y refuerzo de la metodología y de 3 Sesiones Grupales de Mentoring de los equipos creados durante el Open Space, de 2 horas cada una.

MÓDULO II:

Desarrollo de un nivel avanzado de competencias y de tu estilo propio de Coaching a través de Coaching asistido con Caballos y las Constelaciones Organizacionales.

Recogeremos todos los aprendizajes generados hasta la fecha, se resolverán dudas y profundizaremos en los estilos de Coaching como Coach de Equipos con la ayuda del Coaching con Caballos. Exploraremos la potencia del Coaching con Caballos para consolidar dinámicas de equipos. Descubriremos más de los equipos a través del uso de las Constelaciones Organizacionales.

MÓDULO II ONLINE:

Reforzar todo lo aprendido, atender las dudas y prácticas para acumular mayor experiencia.

Durante esta última fase de la capacitación dedicaremos las sesiones online en grupo e individuales para reforzar la práctica de lo aprendido y resolver dudas a través de 4 Sesiones Individuales de 1 hora de duración para cada asistente, con la intención de dar seguimiento a la aplicación de los aprendizajes y refuerzo de la metodología, además de 1 Sesión Grupal de Mentoring.

Trabajo de reflexión sobre lo aprendido.

Cada Coach en formación realizará una investigación personal que invite a reflexionar sobre sus ganancias tras haber vivido el itinerario del Programa.



RESUMEN DE LA CARGA LECTIVA

DEL PROGRAMA DE CAPACITACION Y CERTIFICACIONES COMO COACH DE EQUIPOS **VELA**

DURACIÓN:
80 HORAS DE PROGRAMA.

60 horas serán las obligatorias para recibir el diploma ACSTH.

La certificación podrá conseguirse en el plazo de **5 meses** pudiéndose prolongar hasta un año.

Este itinerario Certifica horas de formación continua en ACSTH (Approved Coach Specific Training Hours), acreditadas por la ICF (International Coach Federation) que preparan para desempeñar de manera eficaz la actividad de Coach de Equipos.

Al completar el segundo módulo presencial del programa de formación, se obtiene el diploma de "COACH DE EQUIPOS VELA".

MÓDULO I:

Presencial. Duración: 25 Horas.

MÓDULO I ONLINE:

3 sesiones de dos horas cada una: 6 horas grupales
4 sesiones de una hora: 4 horas individuales

MÓDULO II:

Presencial. Duración: 25 Horas

MÓDULO II ONLINE:

1 sesión de dos horas: 2 horas grupales
4 sesiones de una hora: 4 horas individuales

TRABAJO DE REFLEXIÓN SOBRE LO APRENDIDO:

14 Horas

REQUISITOS DE ACCESO

- Que la persona que participa se haya capacitado en al menos **60 horas** de formación en Coaching.
- Que tenga un empeño constante en el propio crecimiento personal y profesional y en el continuo descubrimiento.
- Que sienta un profundo interés por aportar valor al crecimiento y desarrollo del potencial de los equipos desde familias a equipos de alta dirección en organizaciones.
- Que tenga ganas de llevar a la práctica el Coaching de Equipos.
- Que se sepa en un camino que tiene un significado profundo y una dimensión energética o espiritual y tenga la consciencia y el deseo de integrarlo en su propia propuesta/marca como Coach.





MASTER CERTIFIED COACH **DR. ALFONSO MEDINA**

Es uno de los **tres primeros** Master Certified Coach españoles reconocidos por la ICF y uno de los siete formadores internacionales de una de las organizaciones más antiguas en el campo del coaching: Success Unlimited Network L.L.C.® (SUN). Es Master Practitioner de Programación Neurolingüística por la Society of Neuro Linguistic Programming ®

Durante más de veinte años, su actividad profesional se dedicó a la enseñanza universitaria. Es doctor en psicología desde 1987. A los 25 años empezó a realizar seminarios en colaboración con el Departamento de procesos básicos de la Universidad Complutense de Madrid y a los 26 años participó como ponente en su primera conferencia internacional en la Universidad de París - Orsay. De 1983 a 2011 trabajó como tutor y docente en varias asignaturas relacionadas con la psicología de base (psicología del aprendizaje, pensamiento y lenguaje, psicología 1 y 2) en varias universidades.

Ha organizado numerosos ciclos de conferencias con carácter interdisciplinario con ilustres estudiosos de astrofísica, neurociencia, inteligencia artificial, biología y lingüística. Ha impartido numerosas conferencias de carácter nacional e internacional. Representante del Colegio Oficial de Psicólogos en la Internacional Coaching Psychology Conference celebrada en City University de Londres, diciembre de 2006.

Ha trabajado como entrenador y Coach asistente en diversos equipos de fútbol madrileños y como Project Leader en el Proyecto KWICK de la CEE para el desarrollo de Sistemas Expertos de Gestión de Conocimiento.

Durante todo el período como docente e investigador en el campo de la psicología, aún apreciando completamente la actividad que desarrollaba, se dio cuenta de que las respuestas que daba a sus alumnos cuando le preguntaban «es interesante pero, ¿para qué sirve?» tal vez no eran suficientes hasta que conoció el mundo del coaching y su poder para ayudar a las personas a producir cambios significativos y extraordinarios en sus vidas. Doctor en Psicología, Profesor de Psicología Básica en diversas universidades españolas y norteamericanas. Success Coach Certificado por SUN y Master Coach Certificado por ICF desde 2007.





PROFESSIONAL CERTIFIED COACH **EVA DEL OLMO CALVIN**

Mediadora, Equicoach y PCC Coach, Certificada por una de las escuelas más antiguas y prestigiosas mundo del Coaching: Success Unlimited Network® (SUN).

Ha forma parte del órgano mediador de la Federación Internacional de Coaching, y también ha sido vocal de mediación comunitaria en la Asociación Madrileña de Mediadores.

Es Coach y coordinadora de formación, de la empresa Chipositivo S.L. y creadora de su propio programa sobre Coaching con Caballos (Equiessens).

Es formadora en técnicas para la comunicación eficaz y es especialista en Programación Neurolingüística (Master Practitioner) por la "Society of Neuro-Linguistic Programming ®" y Certificada en Código Nuevo de la PNL; por la "Internacional Trainer's of NLP".

Certificada por EAGALA, Asociación de Psicoterapia y Aprendizaje con Equinos.

Es Coach titular del programa de Certificación en Coaching ejecutivo de INCAE.

Actualmente terminando su tercer año de formación como Consteladora (Pedagogía Sistémica- CUDEC) y centrada en el desarrollo El Sentir Consciente, el Diseño Humano, la Numerología y la Terapia Floral Evolutiva como herramientas de ayuda para comunicar con el alma.



PROFESSIONAL CERTIFIED COACH **LOURDES CABERO**

Licenciada en Psicología, Master en Dirección y Desarrollo de Personas por ESADE. Success Coach por Success Unlimited Network®, Formación ACSTH Systemic Coaching Fundamentals, Autodiagnóstico Individual y de Equipos y Reuniones Delegadas por la Escuela de Coaching Sistémico Metasysteme.

Professional Certified Coach por ICF (International Coach Federation).

Master Practitioner de Programación Neurolingüística por la Society of Neuro Linguistic Programming ®. Diploma en Mentor coaching y Supervisión (Menslab).

Profesional independiente, forma parte de las redes de Coaches de Success Unlimited Network y la Comunidad de Coaches Sistémicos Metasysteme en España y colabora con empresas de Coaching y Consultoría.

Durante 19 años desarrolló su carrera en distintas áreas de Recursos Humanos en Barclays.

Actualmente acompaña a equipos, directivos, mandos intermedios y profesionales de pequeñas y grandes empresas. Sus principales áreas de experiencia son el desarrollo y la eficacia de los equipos, del liderazgo y del talento en general, fundamentalmente en procesos de transformación.





PROFESSIONAL CERTIFIED COACH
VIRGINIA GONZÁLEZ VELEZ VALCARCE

SUN Coach (Success Unlimited Network®), sistémico de equipos en Vircoach Center/ Coaching y Mindfulness Madrid. Formadora de Coaches Certificados a través del programa SUN (Success Unlimited Network®) uno de los primeros programas de formación de Coaches reconocidos en ICF.

Con formación en el campo del Derecho, ejerció durante 25 años tanto en empresas como en su propio Despacho. Emprendedora y fundadora de su propia empresa y proyecto VIRCOACH CENTER.

Creadora del Modelo de Desarrollo del Líder 471, modelo de Liderazgo Holístico que integra mente, cuerpo y espíritu y acompañando a las personas en su desarrollo como líder tanto en las organizaciones como en sus vidas. El modelo 471, (suma del modelo 360 grados más el 111).

Entrena a las personas para que reconozcan a su SER, integrando distintas disciplinas como Coaching, PNL y habilidades de espiritualidad práctica. Diseñando bajo este modelo la intervención ad hoc de transformación cultural y de liderazgo.

MÁS INFORMACIÓN:

Víctor Vega
victor@sinergiagroupcr.com

Alvaro Jara
alvaro@sinergiagroupcr.com



